

# Eskrima Doce Pares Integrated

## Frühjahrslehrgang 2016



- Referent: **Karsten Kalweit**  
5. Dan  
**Martin Walter**  
4. Dan
- Datum: Samstag, 05.03.2016
- 14 bis 17 Uhr (Teilnahme offen)
- Themen: 1.) Langstock (Bangkaw)  
2.) Selbstverteidigungstechniken mit Stock
- Möglichkeit zur Prüfung anschließend (ca. 17 - 18 Uhr)!  
(Bitte rechtzeitig bei mir anmelden!)
- Teilnahme 14 - 17 Uhr verbands offen
- Gebühr: 20 Euro
- Ort: Budokwai Öhringen e.V.  
Sporthalle der Hungerfeldschule  
Behringstr. 9,  
74613 Öhringen
- Anmeldung: Karsten Kalweit  
Tel. 0163 1766601  
E-mail: karstenkalweit@hotmail.com

Wenn vorhanden, bitte Stöcke und Übungsmesser mitbringen. Besorgt Euch, wenn möglich, noch einen Langstock (z.B. Baumarkt).

Veranstalter und Referent übernehmen keine Haftung! Jeder Teilnehmer hat selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen!