

## Sera Todo No 1



Der Angreifer schlägt horizontal von außen (Angriff No 1). Der Verteidiger blockt mit dem Stock und kontert gleichzeitig mit einem Messerschnitt zur Hand des Angreifers.



Es folgt ein horizontaler Konterschlag mit dem Stock. Das Messer wird zur Kontrolle des Angreiferstocks benutzt.



Der Verteidiger bewegt sich in die Außenzone des Angreifers und schafft mit zu an dessen Stock eine Lücke ("Open the gap").



Der Angreifer sticht mit dem Messer in die entstandene Lücke. Der Angriff wird mit dem Stock geblockt.



Der Verteidiger platziert sich neu und schafft eine weitere Lücke.



Der Angreifer sticht erneut in die Lücke und wird mit dem Unterarm des Stockarmes geblockt.



Der Messerarm des Angreifers wird nach unten weitergeleitet. Der Stock des Angreifers wird dabei gleichzeitig unter den eigenen rechten Arm geführt.



Mit Druck nach vorne werden die Arme des Angreifers verriegelt (Sera Todo).



Es folgt ein abschließender Konterstich des Verteidigers.

